

乐龄人士全人健康项目执行报告

执行机构名称	讷河市天悦社会服务服务中心
项目名称	乐龄人士全人健康
提交日期	2023 年 8 月 30 日

项目信息	
项目介绍和宗旨 (字数限制 100)	乐龄人士全人健康项目旨在优先服务社区内 70-85 岁孤寡/失独/空巢/留守/困境、能够行动自如能外出自愿接受服务的老人，服务人数为 30 位。 项目的宗旨是让每一位老人都有强健的身体，愉悦的心情，在长期的服务过程中让老人得到真切的关怀和温暖的陪伴。
项目执行周期	2022 年 9 月——2023 年 8 月
项目筹款总额	17351.97 元
项目执行省份	吉林省
项目受益对象 及数量	30

项目执行报告（字数限制,400，请附上 3-5 张项目图片）

乐龄人士全人健康项目在这一年的执行中，不仅仅关注和陪伴了老年群体，更影响了一大批青年志愿者加入了我们服务的队伍，队伍人员的增加也增强了服务队成员的活力。

我们共陪伴了三十位老人，其中有孤寡老人五位，独居老人八人，困难老人十七人。我们除了为老人发放生活物品及助老金，也定期有对老人的电话和家访，及时的了解老人的生活及心理状况。



浙江省和平慈善基金会
Zhejiang Peace Charity Foundation







浙江省和平慈善基金会
Zhejiang Peace Charity Foundation



在为老人组织举办的老年运动会上，看到了每位老人的集体观念特别强，特别是大家分组合作时彼此

间的配合，包容、接纳和鼓励，共同创下记录的时候那份源于内心的喜悦。陪伴对于他们来说是多么珍贵的祝福，能够有机会陪伴他们更是我们这群年轻志愿者们最美的一份祝福，感恩有机会参与陪伴每位老年人，在公益的路上我们愿意继续与他们同行。

不仅今年，在未来的日子，我们愿意与你们同行，一起欢乐、一起运动、一起健康生活。

项目目标达成情况

原目标

- 1、老年人运动会，增强运动保健意识。
- 2、新年联欢让老人感受家庭般的温暖。
- 3、走访发放助老金及生活物品，关怀陪伴老人，降低孤独感。

实际达成情况

- 1、积极参与健康运动会，健康饮食。
- 2、由于疫情原因，活动未能如期举行。
- 3、老人得到关怀与陪伴，信任且与志愿者分享生活趣事。

项目目标达成情况与原目标的差异分析（字数限制 300，请简明扼要）：

乐龄人士全人健康项目通过老年人积极的参与运动会，健康饮食讲座，增强了老年人运动、保健意识；

原定的项目目标中有一项是新年联欢，期待通过联欢会让老人感受家庭般的温暖，便由于疫情原因，活动未能如期举行。但是通过走访、发放助老金及生活物品，降低了老人的孤独感，得到了关怀与陪伴的老人，信任且与志愿者更多的分享生活趣事，看到老人一张张笑脸，感到无比的幸福。

项目成果与经验总结（字数限制300）

乐龄人士全人健康项目服务了社区内 30 位 70-85 岁孤寡/失独/空巢/留守/困境、能够行动自如能外出自愿接受服务的老人，让每一位老人都积极运动、强身健体，健康的饮食习惯，保持愉悦的心情，在长期的服务过程中让老人得到真切的关怀和温暖的陪伴。项目进行中有两位老人因病离世，所有的志愿者都很难过，有三位老师因家庭迁居中断的服务，对于迁居老人应该继续跟访。

财务报表（机构可根据项目实际情况，适量修改本表格，参考附件五）

项目财务报表

项目名称：

填表单位：

序号	类别	项目描述	预算金额①	实际支出②	相差金额②-①	差异简单说明
1	项目直接支出	款项捐赠	4600	4100	-500	因环境原因未能捐赠
2		物资捐赠	7080	5203	-1877	疫情原因新年联欢物资未赠送
3		专业人员成本	1625	300	-1325	志愿者补助转赠老人活动
4		活动费用	2846.97	6552.91	+3687.94	为老人购买活动礼品保健桶
5		其他费用	1980	0	-1980	爱心人士资助
6						
7						
8		小计	18131.97	16155.91	-1994.06	
9	项目执行成本	交通费	1200	1285.86	+85.86	
10		志愿者培训费	807.8	718	-89.8	
11						
13		小计	2007.8	2003.86	-3.94	
14	管理费					
15						
16		小计	0	0	0	
17	总计		20139.77	18159.77	-1998	